保护你自己和你关心的人
免受
艾滋病毒/艾滋病的传染

联合国维持和
平行动部

保护你自己和你关心的人免受
艾滋病毒/艾滋病的传染

1998 年 4 月

联合国 HIV/艾滋病联合方案

联合国维持和平行动部

保护你自己和你关心的人免受
艾滋病毒/艾滋病的传染

这本小册子由联合国维持和平行动部（DPKO）和联合国 HIV/艾滋病联合方案分发。

© 版权联合国，1998 年

本书的第一版（书名《保护你自己免受艾滋病的传染》——1995 年）是由世界卫生组织全球艾滋病方案和联合国 HIV/艾滋病联合方案与维持和平行动部训练处合作编写的。作者是代表世界卫生组织全球艾滋病方案的斯图尔特·金马博士和莉迪亚·泰莫绍克博士，参与和支持了编写工作的还有联合国 HIV/艾滋病联合方案执行主任彼得·皮奥博士、全球艾滋病方案代理主任斯特凡诺·贝尔托齐博士，以及全球艾滋病方案规划和政策协调负责人多里斯·朔佩尔博士。

按照《国际版权公约》议定书 2，本文件享有版权。但是各会员国政府部门为专门用途可以免费影印本文件。

未经维持和平行动部或联合国 HIV/艾滋病联合方案的明确书面允许，不得为销售或大量出版目的而翻印本书。未经维持和平行动部或联合国 HIV/艾滋病联合方案的事先批准，不得在可检索的系统中储存本书的任何部分。

纽约，联合国广场，NY10017－USA

电话：（+1－212）963 8651　　传真：（+1－212）963 9061

1998 年 4 月

保护你自己和你关心的人免受艾滋病毒和艾滋病的传染

“ 到目前为止，可能所有国家的军队中都有人受到艾滋病毒/艾滋病的影响，感染率已超过 30%，据报导有些国家的军队中，感染率甚至超过 40%。维和部队官兵的感染率甚至可能高于军事行动中的阵亡率。”

马克－让·德科南少将是比利时军队医疗部负责人，反艾滋病毒和艾滋病军民联盟国际主席之一，上面是他的讲话。

序言

谁可以使用这本小册子？

任何人都可以使用这本小册子，但是它是专门为从事联合国维和行动的男人和妇女（包括警察、军事人员、军事观察员和民事人员）而编写的，以便用一种方便阅读和有教育意义的方式让他们了解如何预防和保护自己免受艾滋病毒的传染。全世界每年都有成千上万的联合国维和人员经常部署在充满危险的环境中。他们为联合国从事的工作令人钦佩，但在工作过程中时常会遇到各种困难和陌生的情况。我们希望，特别是在可能涉及性接触、注射使用毒品及其他危险行为的环境中，这本书小册子能就如何实际应对艾滋病毒感染的危险状况，提供一些指导。

不要误认为这是一件小事，或认为它不会给你带来风险，对你没有意义。它会使你了解，已有 100 多名维和士兵在联柬过渡时期权力机构执行任务过程受到了艾滋病毒的感染，而且可能会传染给其他人。

这本小册子可为你如何防止自己、你所爱的人和你的朋友不感染或传播艾滋病毒和艾滋病，提供一些具体的指导。在阅读本书之前，你应听取医务官和（或）指挥官有关艾滋病毒/艾滋病的简要说明。作为说明的根据和补充、你可找个安静的地方从头到尾阅读一下这本小册子。如果对本书的任何词汇或部分不太理解，可以参考书后的词汇解释汇编。如果仍然有问题，那么你可与医务官、指挥官或随军牧师交谈。在随军调动的过程中请随时携带这本小册子，以便阅读。

请记住！

艾滋病毒预防会是行之有效的！

维和人员行为守则

请记住，在你执行任务的过程中，无论执勤或不执勤时，都应遵守《联合国蓝盔部队行为守则》。在所有个人交往中，你应特别注意《联合国维和人员行为守则》中下列各点：

1. 用一种符合于一名守纪律、关心他人，体谅他人、成熟、受人尊敬和信任的士兵的方式着装、思考、行动和表现，以显示最大的诚意和公正。为你处在维和人员的岗位感到骄傲，不要滥用或误用你的权力。

   注：作为一名维和人员你受到人们的信任，你得到了不应滥用的权力和权威。

2. 尊重所在国的国家法律、当地传统、习俗和惯例。

   注：也许你并不了解那些可能不如你的国家开放或者比你的国家更加开放的文化。不要误解或利用友好的行为。想一想如果陌生人来到你的家乡，口说他们想帮忙，可是后来他们在那儿对妇女、儿童或男子进行性骚扰，你会有什么感觉。

3. 以尊重、礼貌和体谅的态度对待所在国的居民。你是作为客人来帮助他们的，如果这样做，你总会受人欢迎和敬佩。

注 :维和人员驻守国家的公民往往把维和人员看成是模范或 保护者” ,常常认为你们具有权力和权威。你们代表了联合国。要为自己的行为感到骄傲 ,因为你们从来不会真正地 下班”。

4. 不要放任自己对当地人民或联合国工作人员，尤其是妇女和儿童进行不道德的性行为，身体或心理虐待。

注：在许多国家，男女之间的权力是不平衡的。当男子穿上权力象征的军装而且是一名外国人时，这种不平衡就更突出了。在这种情况下妇女对何时、与何人以及如何发生性行为没有一点支配权。有时妇女、儿童和男子为了生存而出卖肉体，但你所遇到的这些妇女和儿童可能是最易受伤害的。不要利用这种机会，即使他们鼓励你这样做。

5. 尊重并重视所有人的人权。

注：如果你看到任何人以任何方式虐待或欺侮任何其他人，作为一名维和人员你有责任尽力加以制止。你还应当把事件报告给上司。

6. 对所有维和人员表现出军队礼仪并致适当敬意，包括其他联合国派遣人员，无论他们的信仰、性别、军衔或国籍如何。

7. 不要酗酒或贩卖毒品。

注：饮酒有节制。如果必须饮酒，那么只喝一杯，或者喝酒的过程中喝点水。醉酒会使人失去判断力，这对你自己和别人都是危险的，会使你更加容易陷入不安全的性接触，这

十分危险。尽量少饮酒，这将有助于你保持正确的判断，并有助于你的健康。参与使用或销售非法毒品是严重的违法行为。

艾滋病毒感染和艾滋病的概况

- 艾滋病——后天免疫机能丧失综合症——是艾滋病毒引起的传染病的晚期。
- 我们都处境危险——任何人都有可能因一次不安全的性行为或哪怕仅仅一次注射使 用毒品受到艾滋病病毒的传染。
- 绝大多数艾滋毒感染（70-80%）都是与已感染这种病毒的妇女或男子进行无保护性交造成的。也可因输血过程中受传染的血液，或者通过共用带受感染者血液污染的针头，以及由受感染妇女在分娩或哺乳过程中传染给婴儿造成艾滋病毒感染。
- 普通社交（非性交的）**不会**感染艾滋病毒。
- 一旦感染上艾滋病毒，在艾滋病症状出现前十年或更长时间里，这个人看起来和自我感觉都是健康的。然而在这段貌似健康的时间里，血检可以显示艾滋病毒的存在。这就是我们所说的“艾滋病毒阳性”。艾滋病毒阳性者带有传染性艾滋病毒，虽然看起来健康，但他或她可把病毒传染给其他人。
- 每一个感染这种病毒的人最终都会发展为艾滋病，因为（抵抗日常感染和疾病的）人体免疫机制会被艾滋病毒逐渐削弱。过些时候人体再也不能抵抗如肺炎、腹泻、肿瘤及其他疾病的传染，而所有这些疾病都是艾滋病的症状。
- 目前尚无保护人们不受传染的疫苗。艾滋病是**不治之症**。这意味着防止艾滋病唯一可靠的办法是把预防感染放在首位。

- 可以通过更安全的性行为来防止的艾滋病毒的性传染。更安全性行为包括不性交，未受感染的性伙伴彼此忠实，不进行插入式性交，以及性交时正确使用保险套，而且**每次**用一个。
- 男子和妇女都很容易受到艾滋病毒及其他性传染病的传染，许多这类疾病有长期严重后果，尤其是对妇女，如盆腔炎性疾病和输卵管妊娠。妇女比男子更容易由于一次性接触而感染性传染疾病。
- 梅毒或淋病等性传染病患者如不去治疗，很容易造成艾滋病毒的传染。患性传染病已是一种危险行为的迹象。预防和治疗性传染病是保护你自己免受艾滋病毒传染的另一途径。
- 大量饮酒或使用毒品会降低你的判断力和在安全行为范围内行事的能力。你更有可能沉溺于随意而危险的性接触。

你是被派去执行维和使命吗？无论到哪里都要预防艾滋病毒/艾滋病的威胁！

- ☑ 你经过训练以便顺利地执行任务。
- ☑ 你知道如何使用和保管你的装备。
- ☑ 你已经得到有关你的使命的明确指示。
- ☒ ……但你没有作好准备的一件事可能是，对付艾滋病毒/艾滋病。

或许你知道，如果你感染了艾滋病毒，病毒会在你体内长年累月地生存而不会有任何存在的迹象。但是，在这段时间里，病毒开始削弱你对其他疾病的自然抵抗力。它的损害是进攻人体免疫系统造成的。一旦这些防御系统受到严重损害，你会开始受肺炎、腹泻或周期性疾病等病症的侵害，同时体重会下降。这实际上是艾滋病发作的开始。所有艾滋病毒呈阳性的人最终都会患艾滋病而死亡。

你还会知道，许多人是由于与受感染者人性交被艾病毒感染的（与其他性传染疾病的传染方式一样）。艾滋病毒感染方式也可能是共用注射毒品使用的未消毒针头，或用这种针头纹身，或者由已感染者传给未受感染者——在输血过程中使用了受感染者的血液。你还会知道艾滋病毒可以通过受感染的母亲传给胎儿或吃母乳的婴儿。

你真正需要知道的是，每次性交时正确使用保险套将有助于预防艾滋病毒传播。

那么，受到艾滋病毒感染的主要危险是什么呢？

- **男子和女人与一个伙伴保持相互忠诚的关系，并回避这种关系以外的任何性行为，即是守住了抵御艾滋病毒感染的头两道防线。**
- 每次更换性伙伴都会增加受艾滋病毒感染的机会。如果进行不安全性交——换言之如果不使用保险套，会更加危险。
- 据统计，有些人比其他人更容易受艾滋病毒感染。例如以卖淫为职业的男子、女人甚至儿童更易受艾滋病毒感染，因为他们的性伙伴太多。任何一个嫖客都可能是艾滋病毒感染者，因而会在无保护的性交过程中将病毒传染给他们。调查发现，被嫖客传染的男女娼妓更有可能把病毒传染给其他嫖客。
- 注射毒品的人很有可能感染艾滋病毒，因为艾滋病毒可以轻而易举地通过受艾滋病毒感染的血污染的（脏艾滋病毒）针头和注射器传染。
- 进行肛交的男女很有可能受艾滋病毒感染。原因是肛交会伤害或撕裂肛门和直肠细软的内壁，流血的伤口使病毒可以方便地进入体内。

军队中的艾滋病毒感染和艾滋病

- 军队成员

  军旅生活迫使你长时间地离开你的家庭和家乡社区。在维和过程中情况确实如此。这种情况使你有感染艾滋病毒的风险加大。原因何在呢？研究表明，军事人员有临时性伙伴的可能性较大，尤其在他

们远离家庭时更是如此。这种时候人会感到孤独，你可能认为可以自由地冒一下险，因为在这个国家没有人认识你，也许你的朋友们会促使你这样做。你应当记住，执行维和任务的国家的艾滋病毒/艾滋病在人口中的传播可能比在你自己的国家要更为普遍。你还应记住，普通百姓常常受到战争的伤害，因而认为你到他们国家来是保护他们免于冲突的。

许多艾滋病毒携带者可能不知道自己已感染了艾滋病毒。在出现艾滋病症状之前的十年或更长时间里，受到感染的人看起来和自我感觉都很好。这意味着他们貌似健康，过着正常生活，包括性生活，但他们每时每刻都不知不觉和危险地携带着传染性艾滋病毒。

◆ **在你充当维和人员的国家中，你是一名陌生人。**

你可能并不了解你被派往的国家的习俗，那里与社会和性行为有关的规矩和看法可能与你习惯的规矩和看法大相径庭。你应当了解这些差异，并努力避免造成任何可能伤害当地人民的情况或行为。在那些战争或人民被迫迁移已打乱正常生活秩序的国家里，这可能显得特别重要。在这种情况下，平民百姓通常非常易受伤害，感情上十分敏感。维和人员应以关怀备至、小心翼翼和尊重的态度对待这些人。你有特殊的责任，举止端庄地对待所在国的人民。

在你执行任务的地区，有些男子、妇女或者甚至儿童可能被迫卖淫，那是因为他们无法用过去习惯的方法养活自己。你应认真想想，你是否想通过利用他们的服务维持这种情况。

你也知道，派出维和部队的地方通常都是对当地人口和该地区武装

部队与维和人员来说压力很大的地方。这会导致形形色色的暴力行为，并导致一种容易发生性暴力及强奸的环境。事先了解这一点会有助于你去避免或防止这种不幸情况的发生。妇女尤其会被强迫接受性行为，但记住强奸的对象有妇女也有男人。任何不是经双方同意的性行为都会导致强奸。这种性行为不仅是《维和人员行为守则》禁止的，而且是一种罪行，是对不情愿的个人人权的严重侵犯。

你从维和人员和当地人中找到新朋友和常见面的伙伴是正常的。你和一位新朋友聚会或者在酒吧、旅馆大堂或在街上与一名也在找朋友的男子或妇女会见时，与他们交谈并不一定导致发生性行为。记住，与你交谈的人有可能是艾滋病毒阳性者，但你却无法知道他们究竟是不是艾滋病毒阳性者。

因此，你应对你的行为，特别是对将要建立的性关系作出正确判断，最好的作法是节制饮酒，避免狂饮作乐（例如一连几天或整个周末不停地喝酒）。

为避免受到艾滋病毒感染，你能作些什么？

作为军队的一员，你已作好准备应付武装冲突的危险。为什么还要去冒感染艾滋病毒的风险，而这种风险本可以轻易地避免？也许听到所有这些情况之后，你仍认为你不会感染艾滋病毒。

你怎么会知道你个人是否有被艾滋病毒感染的危险，你如何应付这种危险？读一读以下的内容，想一想每一点是否与你的情况有关。

◆ 不执勤时你寻找乐趣的主要方法是什么？

由于军事任务，你的生命已受到威胁。如果你利用随便性行为来放松并打发休息时间，便增加了不必要的风险。你有可能感染艾滋病毒，不必要地冒患上艾滋病的风险。艾滋病是一种无法治愈的致命疾病，与刚一见面的人随便进行性交很容易感染艾滋病毒。

必须设法对付“执勤”和“休息”过程中的无聊、不安、身处异国他乡的感觉以及不适应和灰心丧气的压力。注意防止有可能出现的冲动行为，这种行为会表现出对其他人的放肆的性行为。这种冲动会给你、有关的其他人和你的家庭带来危险。

体育运动是休息时寻找乐趣，享受生活，减少工作压力保持健康的最佳方法。还有看电影；给家中你爱的人写信；听音乐；读书；与朋友一同散步也是好办法。所有这些都是打发闲暇时光的积极途径。当然你还可以在休息时自己或与朋友一道去城里。这是寻求减少压力的活动，寻找乐趣的一种正常作法。

◆ **休息时，如果你最终去了酒吧或聚会别忘了这些危险。**

认真严肃地考虑这个问题。你在酒吧中遇到的人是经常在此调情的人。他们当中可能有男女娼妓。无论如何，他们很可能是每晚都泡在酒吧，而且在你之前已和许多人上过床的人。与你不同，他们可能不知道使用保险套的安全性交方法。

考虑一下你做的其他事情。要避免过量或狂饮作乐，即使你的所有朋友都喝醉了，因为这将使你无法对包括性行为在内的许多事情作出判断。如果醉酒，千万不要驾车或进入危险的军事区域。当然不能——你不可能像平时一样清醒，你会被杀死。假如你饮酒过量又进行了不安全性交，你有可能感染艾滋病毒。如果使用了像大麻、可卡因或迷幻药之类的毒品，进行不安全性交的危险就更大。社交聚会是另一种危险场所。聚会时你所遇到的任何一个性伙伴都可能受到艾滋病毒或另一种性传染病的感染。你们两人由于酒精或其他毒品的作用处在“情感高潮”时，在昏暗的灯光下，音乐震耳欲聋，你可能没时间去想怎样使用保险套。即使你用了，你可能也不会认真正确地使用它们。由于艾滋病毒感染的危险，许多男女都比较小心，但仍能享受安全性交的快乐。你的决心和关心将有助于你和其他人保持身体健康。

如果你已处在发生随意性交的危险处境，那么使用保险套是最有效的保护办法。与其他任何防护方法一样，保险套应：

(a) **每次都使用，**

(b) **正确地使用。**

见第 20－25 页，如何使用男性和女性保险套。

节制饮酒，不要吸毒，经常使用保险套

◆ **你是否有时性交不使用保险套？**

假如你回答“是”，即使你仅仅一次性交没使用保险套，那么你已经使你自己处在感染艾滋病毒的危险中。

也许你运气不错——可能你并未感染上艾滋病毒。但下一次你也许不会这么幸运。首先，避免危险是较明智的办法。随意性交是危险的，而不带保险套随意性交是可能自找感染艾滋病毒的愚蠢作法。

如果你已感染艾滋病毒，你还必须认识到通过无保护性交把病毒传给其他人的危险。

◆ **你是否认为如果使用保险套性交便无乐趣？**

假如你回答“是”，那么你可能不经常使用保险套。或许由于一次糟糕或令人尴尬的经历使你有这种感觉，但这不能成为你拿生命冒险不用保险套的充分理由！你可能认为，使用保险套性交感觉不舒服。的确有些男人抱怨，安全套降低了性交过程中的快感和刺激作用，他们不喜欢经常使用保险套。

实际上，美国军方的研究表明，学会经常正确使用保险套的男子并没有抱怨减少了刺激和快感。对于他们来说，刺激稍微小一些，使他们能比平时保持更长时间的勃起。

如果你不常用保险套，如果你对使用保险套仍感到不便，你自己先试试。出去买几个保险套，读读如何使用的说明，学会如何把它套上，以后**每次**性交时都必须使用。

性关系

- **把性关系限制在一个忠实伙伴身上。**

  记住，抵御艾滋病毒的第一道防线是与一个性伙伴建立相互信任的关系，第二道防线就是节制这种关系以外的任何性行为。

- **相互之间互相尊重。时时注意确保让你想与之性交的男方或女方同意并愿意这样做。**

  这包括如果对方不希望性交时，尊重“不”的回答，如果你不尊重这条原则，你可能被指控强奸。

- **双方有必要学会如何谈论性行为，如何相互满足。**

  这样做可考虑到如何安全性交并使性交对双方都有快感。注意使双方满意，这样在性交过程中你便不会造成不舒适或伤害。

- **你是否发现难以启齿，告诉你的性伙伴你不想性交，你只想亲热一下，或者你想性交但必须用保险套？**

  谈论这种性问题可能令人尴尬，所以好的主意是在接吻和亲热时开始谈话。你可以说：“我看我们两人都想性交，我知道在我们周围有许多严重的疾病，我们应当注意避免，那么，为什么不？……”

  你们两人都应对安全行为承担责任，并分担责任。除了感染艾滋病毒和其他性传染病之外，在男女之间进行无保护的性交时还有可能怀孕。与某些男子的看法不同，如果一个男子与一个很年轻的女孩进行无保护的性交，对于二者来说风险都不小。但是，在这种情况下，怀孕或将艾滋病毒或其他性传染病传染给年轻女孩的灾难会更大。

◆ **你结婚了吗，或者关系已确定，或者你打算有朝一日结婚？**

如果回答为“是”，那么除了你自己还有一些人你应考虑。你应保持健康，不仅只为你自己，还为你所爱的人。假如你感染了艾滋病毒，你一定会把它带回家传染给家人。如果你丈夫或妻子受到了传染，那么未来的婴儿出生时也会受感染，或在儿童时变成孤儿。为了一时的性快乐落得这种下场值得吗？

◆ **你陷入热恋后，在性交中是否使用保险套的次数减少了？**

许多人认为，一旦坠入爱河，停止使用保险套是安全的。不幸的是，世界各地许多人都由于固定伙伴而感染了艾滋病毒。遗憾的是，世上没有 100%相互忠诚关系的担保，因此重要的是每次性交时都戴上保险套。无论你多么了解对方，你都无法知道他（她）是否为艾滋病毒阳性者。有固定性关系的男女也有被对方传染的危险，应当保护自己。

◆ **你认为性交时一定要插入才有快感？**

阴茎不进入阴道或肛门的非插入式性交是可以考虑的一种替代方法。这是一种可大大减少艾滋病毒感染风险和较安全的性交方法。通过非插入式性交，如相互手淫、按摩、抚摸、搂抱、亲吻身体不同部位或用阴茎在对方大腿之间抽动（股性交）。你和伙伴试着找到不同的方法时可能需要耐心、实践和想象力，但是一旦你学会了非插入式性交，你会发现它是一种令人兴奋的感觉替代办法。

亲吻

◆ **亲吻有什么危险——“ 湿吻” 或“ 舌吻” 会怎样？**

正常情况下口腔的唾液中是没有艾滋病毒的。因此，两个健康的人亲吻，甚至舌头相交或者一方把舌头深深伸入对方口中，也不会有什么大的危险。但是，任何人都会有小的口腔溃疡或牙床出血的时候。有的人几乎牙床总是出血。如果亲吻双方真有这种情况，如果有任何血液交换，那么存在一方把艾滋病毒传给另一方的潜在危险。不触及舌头的“干”吻不会造成任何危险。

口交会怎样呢？

口交是指用口腔或舌头刺激男方的阴茎（吮吸阴茎）或女方的生殖器（舔阴）。你知道，在感染艾滋病毒者的性器官分泌物中有艾滋病毒。这是指女子阴道中的分泌物和男子的精液，它们存在于射精前的润滑黏液和精液（或粘液）中。把对方的性器官分泌物吸及口中有可能感染艾滋病毒。假如进行口交的人有口腔溃疡或牙床出血，那即是感染的来源。因此最好的办法是采取某种保护后进行口交。应在勃起的阴茎上套上保险套或在女方生殖器上用女性保险套。如果你不使用保险套进行口交而且交流分泌物（例如，如果男方向对方口中射精），那么你有可能感染艾滋病毒。

如果完全没有体液交流，口交是安全的。
安全的办法是使用男性或女性保险套。

性传染疾病

“性传染疾病”这个词用来指阴道或肛门性交过程中通过性接触而引起的所有传染病。性传染疾病的例子包括艾滋病毒/艾滋病、淋病、生殖器溃疡病、梅毒、乙型肝炎和软下疳。

如果你患有性传染病，而且未经治疗，你和艾滋病毒阳性的人性交时受艾滋病毒感染的可能性可能比其他人多许多倍。记住艾滋病毒也是一种性传染疾病，它的传染方式同其他性传染疾病一样。

◆ **你是否担心你目前患了性传染疾病？**

男人们，如果你排尿时有炽烈的感觉，如果阴茎头上有浑浊液体滴下，你可能感染了性传染疾病。这即是有些人所说的“花柳病”或“淋病”。有时性传染病的症状为性器官皮肤上有一个痛点、溃疡，褪色点或皮肤上的小赘生物。妇女们，你们可能会在阴道外面或里面出现这种痛点或赘生物，或者会出现月经失常，尤其在性交后出现阴道意外流血。如果你注意到这些症状，如果你担心事情不妙，那么你应马上去看医生。你还应知道，并不是所有性传染病都有迹象或症状，有的性传染疾病会非常“安静”，尤其对妇女而言。

如果你认为你有可能受到传染，或者你认为自己患了性传染疾病，你应马上向医务官咨询。进行必要的全面治疗，并就今后如何避免危险征求意见。尽可能早地治疗性传染疾病以防止造成其他疾患是非常重要的。你可以认为你自己是幸运的，如果你感染的性传染疾病是可治愈的。但是要记住，假如你患上了性传染疾病，你已被严重警告，由于你进行无保护性交所以有感染艾滋病毒的危险。

◆ **你是否怀疑你的性伙伴得了性传染疾病？**

即使你没在自己身上发现任何性传染疾病的症状，但是你的性伙伴身上的溃疡或分泌物或异乎寻常的出血都充分说明有患这种疾病的可能。或许你会担心，因为你的性伙伴还有许多其他的性伙伴，这些人已把病传给你的伙伴。别忘记，任何性传染疾病都可增加感染艾滋病毒的危险。同样，已经患一种性传染疾病的人也有可能是艾滋病毒阳性。为了你和你的性伙伴的安全，如果你们两人任何一人可能患有性传染疾病，不要进行性交。

肛交

◆ **你有时或经常进行肛交吗？**

许多人相信肛交可以避免艾滋病毒感染的说法。事实正好相反——实际上，与阴道性交相比一个人在肛交中更容易把艾滋病毒传染给另一人。在这种情况下，使用保险套是必要的保护办法。

与阴道不同，性交中肛门不产生润滑性分泌物。没有润滑的肛交过程中摩擦作用会使普通保险套撕裂。所以在肛交时使用带润滑剂的保险套是至关重要的。如果没有保险套，用其他办法来达到性满足。一种较为安全的办法是使用“股性交”用阴茎在对方大腿之间抽动，或相互手淫。

吸毒

◆ **注射使用毒品“ 射毒” 有感染艾滋病毒的危险吗？可以减少这种危险吗？**

为了避免注射毒品感染艾滋病毒的巨大危险，最好使用消过毒和未使用过的针头和注射器而且只用一次。如果只有使用过的注射器和针头，确保你不受艾滋病毒感染的唯一途径是根本不要注射毒品。也许你听说可以利用漂白剂清洗针头。是的，使用漂白剂会有帮助，但它不能保证可有效地杀死艾滋病毒。只有强力家用液体漂白剂才是一种清洗针头降低感染艾滋病毒风险的有效办法。应用净水清洗注射器和针头以洗去所有血迹。显然，在血液干涸之前清洗效果较好。然后，在注射器和针头内注满漂白剂并冲洗至少三次，每次让漂白剂在注射器内至少停留 20 秒，每次都用新的漂白剂。最后再用的新的清洁水把注射器和针头漂洗几遍。

使用诸如大麻、可卡因或迷幻药之类毒品的风险有些不同，在更大程度上与失去判断力和从事不安全性行为的倾向有关。

是艾滋病毒阳性吗？

◆ **你是否认为自己已感染了艾滋病毒？**

尽管去医院找这个问题的答案可能需要很大的勇气，但是知道答案是有意义的，因为这将使你得到充分适当的治疗。通过特殊治疗，尽可能地维持健康，艾滋病毒阳性者可以存活多年。例如，不要再患另一种性传染病或患其他疾病，这一点是至关重要的。

为什么知道被感染与否非常重要还有两个理由：

1. 如果你是艾滋病毒阳性而且与其他人进行性交，你有可能将病毒传染给他们。你必须防止把病毒传染给其他人。一定要让传染到此为止。

2. 第二，如果你是艾滋病毒阳性，你一定不希望在给受伤战友输血时用你的血液。这时重要的是知道你是否是艾滋病毒阳性，以便你捐献的血不会使你未死于负伤失血的战友成为艾滋病的受害者。

如果你进行了无保护性交，你可能开始担忧。如果你认为你已感染了艾滋病毒，你应知道确实情况，向医务官询问一下如何进行艾滋病毒血检。这种血检的结果将保留在你的医疗档案中，为你保留隐私和保密。你可以向医务官核实是否得到保密。你还可以要求向顾问、牧师或受过训的工作人员征询详细意见的机会。

如果你决定自己去接受艾滋病毒检测，许多城市都有检测和咨询中心，在那里，你甚至可以匿名接受艾滋病毒血检并得到良好的咨询。因此即使你的艾滋病毒检测结果是阳性，你的结果也会被保密。

◆ **如果你认为自己可能受到感染，但你又不想接受检测艾滋病毒该怎么办？你应进行安全性交，权当你知道自己是艾滋病毒阳性一样。**

你应：

- 选择禁欲，不与任何人性交。
- 进行不插入性交。

- 坚持使用男性或女性保险套，特别注意避免保险套失效，从而使你和你的性伙伴都不会受到新感染。

由于受艾滋病毒感染的人很长一段时间内看上去很好，自我感觉也良好，所以他们可以像感染前一样从事自己的工作。因此，艾滋病毒阳性者希望受到与其他人一样的待遇。这一点是可以理解的。尊重艾滋病毒阳性者的隐私，不要传播有关他或她艾滋病毒状况的消息。

记住你为什么不会受艾滋病毒／艾滋病感染

艾滋病毒不是通过在家庭、工作场所人与人的日常接触或社会上的下列活动传染的：

- ◆ 诸如握手、拥抱、搂抱或抚摸；和进行体育活动（足球、游泳、篮球）之类的身体接触；
- ◆ 看护或搂抱一个艾滋病毒阳性的婴儿或与患艾滋病的儿童玩耍；
- ◆ 呼吸、咳嗽、打喷嚏或吐痰，或眼泪和汗水；
- ◆ 家庭中普通人员接触，如一起吃食品、吃饭或共用厨具、床上用品、厕所设备或洗浴水，或食用艾滋病毒阳性者制作的食物；或
- ◆ 被蚊虫或其他昆虫叮咬。

急救人员和所有处理伤病员人员注意事项

“全面预防”是所有人处理患者过程中始终遵循的一套简便的标准程序，以最大限度地降低感染，包括艾滋病毒在内的血液携带病毒的风险。

它所包括：

- **安全使用锋利工具**是防止急救和战地情况下艾滋病毒传染的一项最重要的考虑；
- **用肥皂和水洗手**，尤其在接触体液或伤口后；
- **戴上手套**，如有可能在所有涉及血液或其他可能受感染的体液的程序中都戴手套；
- **穿防护服**，在可能触及大量血液的地方有必要穿戴防护服装，如防水袍或围裙、口罩和眼防护罩。
- **安全处理医疗废弃物，包括利器**；
- **消除工具和设备的污染物。**

在紧急情况和战地条件下控制艾滋病毒感染的指导原则是，**所有血液都应被视为可能传播病毒**。到目前为止，在保健程序中，血液是唯一与艾滋病毒传染有关的液体。

向那些失去知觉和停止呼吸的人提供紧急救援时，你必须进行**嘴对嘴的救助**。这是一种救命的办法，不应因害怕接触艾滋病毒或其他传染病而不使用。事实上目前尚无报告由于嘴对嘴救助而感染艾滋病毒的案例。如果一个人口中出血，用干净纱布擦去血液然后进行救助。如果你担心有被感染的危险，用水（只能用水）漱几次口。

请记住	
随时携带	男性和（或）女性保险套。因此，无论何时何地你决定要进行性交时，就可以有准备地进行安全性交。别忘了每次都用一个新的保险套。
学习	你必须知道的关于保险套的知识，以便你能像学习使用重要军事保护装备一样正确地使用它们。
仅与	一个未受感染并相互诚实信任的性伙伴发生性关系，或者，离家执行任务时节制性欲，以**增强**抵御艾滋病的主要防线。每次你或你的性伙伴与某一新伙伴发生性关系，都是会增加艾滋病毒感染风险。你的性伙伴数量越多，遇到已感染艾滋病毒者的可能性越大。多个性伙伴比与一个性伙伴的多次性接触更危险。
保持	健康，避免无保护性交。
节制	饮酒，远离毒品。热衷于饮酒或毒品会使你失去判断力，从而无法控制行为。
不要忘记	用别人用过的针头注射毒品带来的巨大艾滋病传染风险。要认识到，耳环穿刺或纹身也有可能感染艾滋病毒，如果针头不干净（未消毒），仍会带有可能携带艾滋病毒的血迹。
假如	你认识到感染艾滋病毒会使你的生命处在极大的危险之中，而且知道如何方便地避免它，明智地战胜它，你仍然可以享

受爱意融融的安全性关系。

如果 你在国外执行时发生过性行为，那么在结束任务后最好接受一次艾滋病毒检测。

即使 回到家中也应经常使用保险套，继续保持安全性关系。

安全性交的选择

包括：

- 若双方都未受到感染，保持一种相互忠诚的性关系。
- 非插入式性交包括手淫、按摩、抚摸、干吻、股性交和拥抱。
- 避免某些增加艾滋病毒感染可能性的做法，如“干”性交，这会伤害和弄破性器官的皮肤。
- 任一方如有开放性溃疡或任何性传染病，应避免性交。
- 用障碍法保护。可以推荐的唯一障碍法是坚持使用男性或女性保险套。建议妇女不要使用子宫帽、子宫颈帽、或阴道润滑剂或泡沫（无论该产品是否含有 nonoxyno1－9）等任何其他方法。尚无证据表明这些方法可有效防止艾滋病毒，即使一起使用。

正确使用合适保险套的方式

保险套可以通过防止与伙伴的阴道分泌物，或精子和血液的接触，帮助男人和妇女进行安全性交。如果你与一个以上性伙伴性交，或者与有其他性伙伴的人性交，使用保险套便尤其重要。你应当知道正确使用避免套的方式。

- 如果在性交过程中正确使用保险套，无论男性或女性保险套都可以防艾滋病毒和其他性传染病。
- 应在**所有**类型的性交中（阴道、口腔和肛门）都使用保险套。

- 大多数保险套的包装盒上要么有制造日期，要么有失效日期。它们是有益的，因为它们显示了**使用寿命**。过期保险套可能易于损坏，应抛入垃圾箱内。千万不要使用超过制造日期**三年**的保险套，除非它保存状况良好。
- 所有避套都经过预先润滑处理；包装内都有润滑液体或冻胶在包装盒内。有些安全套内的润滑剂含有杀灭精子化合物（如 nonoxyno1－9），一种用来杀死精子的化合物。精子可以杀死病毒，因此可以在较小程度上起到抗艾滋病毒的作用。
- 不要使用油脂、油类、涂剂或油膏（凡士林）来使保险套滑润。这样会使保险套破裂，而应使用不含油的水溶性膏或乳膏。
- 把避套存放在凉爽干燥的地方，不要直接日晒。热会迅速毁坏橡胶，所以不要把保险套存放在汽车仪表板旁的储物箱之类较热的地方。
- 最好**不要**一次同时使用两个保险套，这样会造成问题，如保险套滑掉。

男性保险套

- 大多数男性保险套是用乳胶制成的。少数男性保险套是用聚氨酯或动物皮作原料。有些用动物皮制成的保险套很容易破裂。
- 如果男性保险套变得易碎、发黏或看起来变色，如果已破裂或包装损坏，仔细看一下再用。
- 有些人可能对制造保险套的乳胶过敏。如果出现发红和/或发痒的情况，应立刻进行治疗。使用者应用一个非聚氨酯制造的保险套，或用女性保险套。

女性保险套

- 都是用拉力强但敏感（尽管很薄）的聚氨酯制造。
- 可以在月经期使用。
- 可在性交前置入阴道。
- 内部很滑，如果仍需润滑剂，可加 KY 胶冻。

绝不要重复使用保险套，每次性交时使用一个新的。在身边保持一定数量的保险套。只要外出就带上一些。即使不用，也可以分给可以忘记带在身上的朋友们。

选择一种安全的保险套，经常正确地使用它们！

同你的性伙伴谈使用保险套

打算保护你自己和你的性伙伴免受任何性传染病的传染，尤其是艾滋病毒感染表明你重视你的和你的伙伴的健康。也表明你了解从艾滋病毒/艾滋病传染的角度看无保护性交的危险。

利用敏感性和良好判断力，就讨论是否使用保险套的正确时间作出决定。谈论使用保险套的最佳时机是第一次真正想到要和某人性交时。这个时间可能是当你和性伙伴经过一段时间亲吻和拥抱之后，你们两人显然都想进行性交的时候。然后用几分钟与你的伙伴明确地讨论一下，为什么使用保险套非常重要。

不要等到快要进行性交时再取出保险套，因为这或许是讨论这个问题的最坏时间。你的性伙伴会生气，因为等了这么长时间，会有上当或不被信任的感觉。

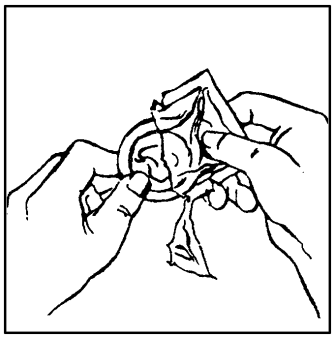
你说你想使用保险套时，与你准备进行性交的人开始时可能不同意。可能你必须利用保护两人不受性传染病危害的事实来说明为什么应当使用保险套。如果对方仍坚持不用，那么最明智的作法是不要性交。假如这个人如此不重视他或她的健康——或你的健康——那么不与这个人性交较安全。

关于如何正确使用男性和女性保险套，见以下几页：

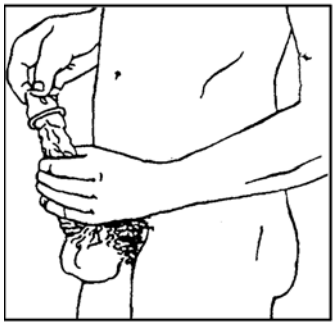
正确使用男性保险套

一旦你和你的性伙伴都同意使用保险套而且准备进行性交时，下列几点告诉你如何正确使用保险套：

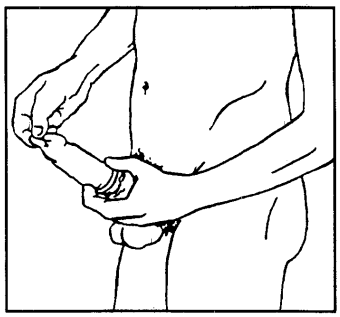
- 只有准备用的时候，才打开盒子。否则保险套会变干。打开盒盖时注意别撕坏或刺坏保险套。如果撕坏了抛掉它，另开一个。
- 保险套是向上卷成扁的圆形的。可以向下放开成竖直（“硬”）阴茎形。



- 用拇指和食指捏住保险套顶端或小乳头把空气挤出。以便射精后有地方存放精液。
- 在阴茎接触对方之前，把保险套置于阴茎顶端，把卷起部分放在上边或外边，然后放下保险套。

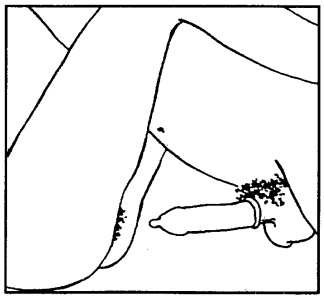


- 用一只手捏住保险套的顶端。用另一只手（或对方的手）使卷起部分向外顺阴茎往下打开直至阴毛部位。如果男子未割包皮，应在放下保险套之前先把包皮向后拉。

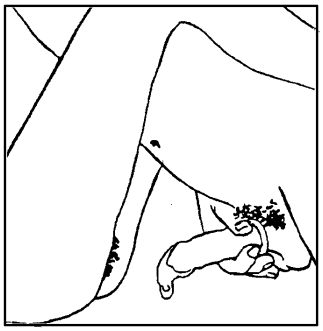


进入对方阴道之前一定要戴上保险套

- 如果保险套润滑不够，你可增加一点“水基”润滑剂，如硅氧烷甘油或K－Y胶冻。即使唾液也起润滑作用。绝对不要用油（食用油或起酥的矿物质油和婴儿用油、石油、胶冻如凡士林及大部涂剂），因为它们会损坏保险套。

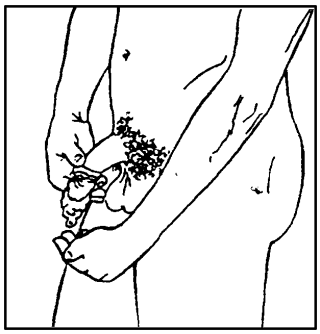


- 如果在性交过程中你感觉保险套要滑掉，在剩余的时间里用手扶住根部别让它滑脱。此时，最安全的做法是男子抽出阴茎换上一个新保险套然后从头按步进行。

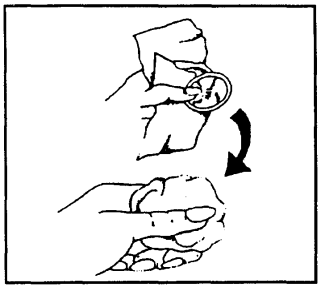


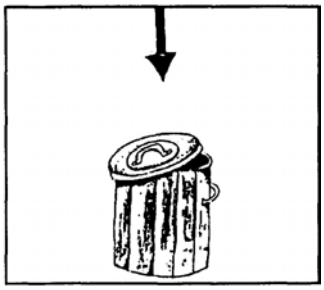
性交后你必须用正确的方法取下避套

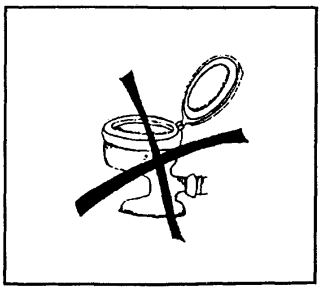
- 射精之后和未抽出阴茎之前，男方应用手捏住阴毛边的保险套根部，别让保险套滑脱。
- 此时，男方应在阴茎仍然勃起的时候，抽出阴茎。如等的时间过长，阴茎就会变小，精液将流出。



- 把用过的保险套包起来抛入垃圾桶，别让儿童和动物触及。别放入马桶冲走，会堵塞下水道。



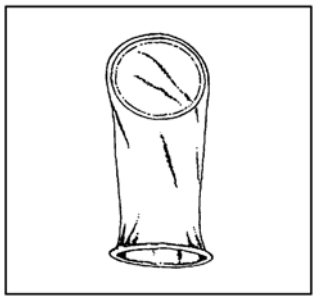




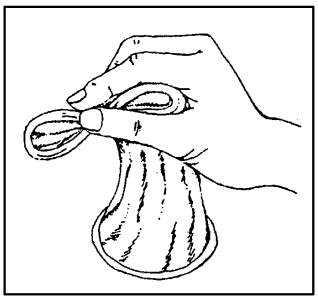
正确使用女性保险套

一旦你和你的性伙伴都同意使用保险套而且准备进行性交时，下列几点告诉你如何正确使用保险套：

- 打开盒子取出保险套，让保险套内侧相互摩擦，以使内部润滑剂均匀散开。
- 它的内环有助于固定保险套。它应始终处在保险套内部。
- 应在阴茎和阴道发生任何接触之前置入女性保险套。

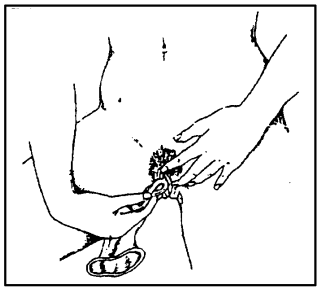


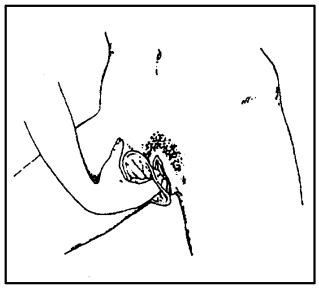
- 置入女性保险套主要有三种办法。可以站立、蹲下或躺下。如果放松、置入会更容易些。
- 让开口端向下，用手指捏住内环。



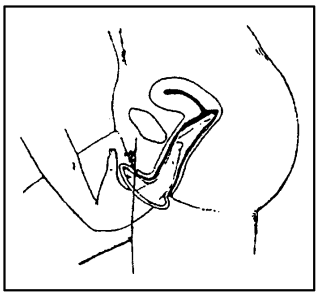
牢记性交前置入保险套

- 把女性保险套置入阴道。

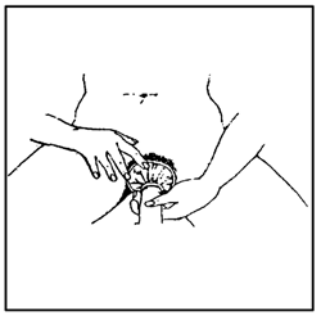


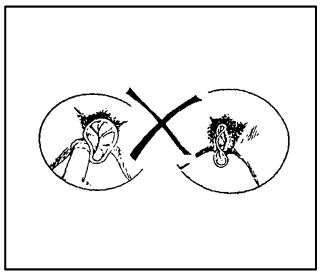


- 现在把手指伸入保险套并把内环向上推，使它达到耻骨后面。内环在性交过程中使保险套固定在适当位置。
- 注意，不要使保险套在阴道内卷曲。

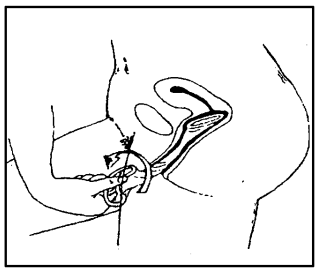


- 开始性交时，把对方勃起的阴茎导入保险套。一定要让阴茎进入保险套，不要从保险套旁边进入。

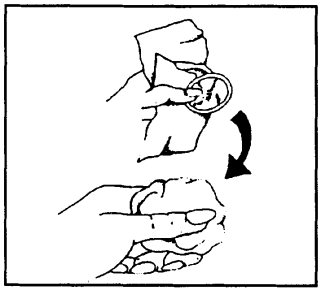


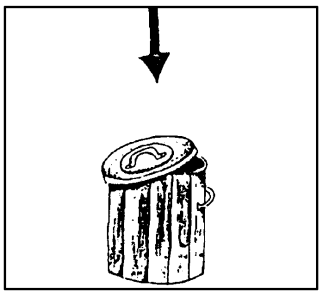


- 性交之后，把保险套卷曲，以防止液体流出。



- 把用过保险套包好，抛入垃圾箱内，别让儿童和动物触及。别放入马桶内冲走，以免堵塞下水道。





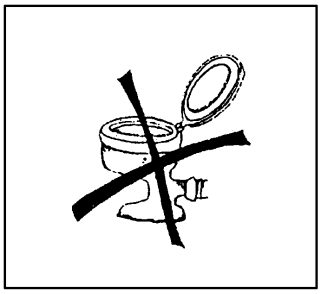
关于女性保险套的线条图由以下机构绘制，女性保险套的使用也得到它的允许：

家庭健康协会，PO Box 408，Auckland Park，Johannesburg 2006，South Africa。

电话：+（27－83）378－4083

传真：+（27－11）646－1276

Email: mediaids@icon.co.za



术语汇编

禁欲

完全停止性交。

艾滋病

艾滋病（AIDS）是后天免疫机能丧失综合症（Acquired Lmmuno Deficiency Syndrome）的英文缩写——它是一种由艾滋病毒引起的使人丧失机能的致命疾病。

无症状的艾滋病毒感染

发病或临床迹象和出现症状前的艾滋病毒感染阶段。

软下疳

表现为性器官溃疡的一种性传染疾病，常与腹股沟淋巴结扩大和溃烂有关。

保险套

用乳胶、聚氨酯或其他薄材料制成的护套或障壁，旨在防止性分泌物从一人流向另一人；可用来作为避孕器具和作为安全性交方法，以防止性伙伴之间传染疾病。

女性保险套

一种通常用聚氨酯制成的护套，旨在在性交过程中在阴道内形成一层保护。

男性保险套

一种通常由乳胶或其他薄材料制成的护套，性交过程中戴在勃起的阴茎上起保护作用。

保密

保护个人的数据和检验结果，以确保收取数据者的权利和利益。只有数据收取者和直接参与此人保健的专业保健人员才可了解这些检测结果。未经该人明确同意，在任何情况下都不得向其他任何人提供这种信息。

避孕

利用诸如男性或女性保险套之类器具或利用其他办法如激素药片防止怀孕。

咨询

一名客户与医疗人员之间保密的对话，旨在使客户能够处理压力问题并做出决定，就本书而言，各种咨询与艾滋病毒 / 艾滋病有关。咨询程序包括对艾滋病毒感染的个人风险的评估，和为预防行为提供方便。

舔阴

性伙伴用舌舔和（或）吮吸女性生殖器的口腔刺激行为。

歧视

基于实际或设想的个人性别、性爱好、种族、国籍、宗教或其他这类状况，加以区分或给予不公正待遇。就本书而言，歧视可能基于设想或认为另一人为 HIV 阳性。

排出物

指从男子或妇女尿道和妇女阴道排出黏液或其他液体。所有妇女在经期内都有少量阴道排出物，正常情况下为纯乳白或淡黄色，数量和外观随月经周期而变化。这是健康人的阴道排出物。这种正常阴道排出物的任何变化，尤其是伴随着一种难闻的味道、发痒、溃疡或发烧，都可能是性传染病引起的。如果从男子或女子的尿道口排出浓或白色黏液，而且排尿时有炽热感，通常为性传染疾病症状。

口交

通过性伙伴舔和（或）吮吸对方阴茎进行口刺激。

忠实

忠诚，本书中指两个人之间保持忠实的性关系。

甘油

可安全地用于保险套的一种无色润滑剂。

艾滋病毒

人体免疫机能丧失病毒。艾滋病毒可引起艾滋病。

艾滋病毒感染

受到艾滋病毒感染。艾滋病毒感染的主要途径是无保护的插入性交传播。这种病毒也可通过输血，使用未经消毒的注射器或切割工具传染，受艾滋病毒感染的妇女会将病毒传染给胎儿或吃母乳的婴儿。尽管有些人在感染之初患轻微的与艾滋病毒有关的疾病，但几乎所有受感染的人数年内不会有明显的症状（见无症状的艾滋病毒感染）。随着病毒逐渐损坏人体免疫系统，疾病日趋恶化，出现腹泻、发烧、消瘦、突发感染、肺结核、肺炎、淋巴瘤、停止生长和卡氏肉瘤等病症。

艾滋病毒阳性

经血液检测结果为阳性者表明受到感染。亦称血清反应阳性。

免疫缺陷

人体免疫系统无法充分保护身体，从而极有可能患病和患各种癌症。

潜伏期

在本书中潜伏期指受到艾滋病毒感染后和艾滋病临床迹象或症状开始出现之间的间隙。艾滋病毒的潜伏期可能达十年或更长。

传染性

一种疾病传播的容易程度。艾滋病毒的传染性在感染的过程中各不相同。通常刚受到传染时（发展成抗体前）高，潜伏期较低，出现症状时再次变高。

静脉内

静脉注射是通常采用针头把液体注入静脉血管。

侵入的

通常用来形容把一种物体或工具或物质嵌入人体（皮下或体腔内）的作法。本书中的例子是纹身，即使染料经刺入或穿孔进入完好的皮肤。

KY 胶冻

一种可安全用于保险套的胶冻状润滑剂。

低风险献血者

血液中有很少或不存在传染性因子的人——这些人通常自愿献血，不收取任何报酬。

手淫

通过非性交办法，如用手使男子或女子的生殖器官达到性欲高潮的行为。

nonoxynol 9

一种通常存在于保险套润滑剂或阴道节育泡沫中的杀精子剂，可作为预防怀孕风险的一种补充保护工具。

油基润滑剂

不应用于保险套的润滑剂。

排尿疼痛

排尿时的一种炽热或不适感，常与性传染有关。

盆腔炎症性疾病

妇女下腹腔的炎症或感染，涉及子宫、输卵管和卵巢，通常是由于淋病和（或）其他性传染病引起的。

围产期

分娩前、分娩过程中或紧接分娩后的几段时间。一个受感染妇女把艾滋病毒传染给她的胎儿或新生儿称之为围产期传染。

石油胶冻

不应用于保险套的一种胶冻状润滑剂。

怀孕

妇女子宫内有一个或一个以上胎儿发育的状况。

预防性措施

旨在制止性行为、血液和围产期艾滋病毒传染的措施。例如，旨在减少性交传染的预防性措施包括：促使人们避免高风险性行为的教育；预防和治疗其他性传染病；使社会环境更有助于安全性交的措施，例如规定在旅馆客房或兵营中免费提供保险套的决策。

娼妓

娼妓是指与其他人直接发生性行为以换取金钱、物品和（或）毒品的人，包括经常出卖肉体以获得金钱，和偶尔或间歇出卖肉体的人。娼妓可以是男性、女性或交叉者（改变性别者，异性装扮癖者）：他们中包括成年人、青少年或儿童。

见**性工作**；**性工作者**。

强奸

强迫另一人非自愿地进行性交的行为。

定期献血者

每年至少献血一次的人为定期献血者。如果一名献血者一年多未献血，那么他或她便失去了献血者的身份，应被看成是首次献血者。国际上推荐的两次献血之间最短的间隙是 18 岁至 60 岁之间男子三个月，妇女四个月。

固定性伙伴

丈夫、妻子，或其他有 12 个月以上性关系的固定性伙伴。不符合这一定义的性伙伴为非固定性伙伴。

危险因素

使一个人有较大可能感染艾滋病毒的条件或行为。这些因素可能包括 a) 有多个性伙伴，除一个固定性伙伴外，还有其他性关系；b) 存在性传播疾病；c) 注射毒品；d) 有输血史，皮肤刺破，或在可能未消毒的条件下和使用污染血及血液产品进行外科/牙科手术；e) 特别是在未采取安全性交方法的情况下，与一个有任何上述风险的性伙伴性交。

较安全的性交方法

旨在降低艾滋病毒从一个人传染给另一个的风险的性交方法。例如，非插入式性交或使用保险套的阴道性交。在不安全性交期间，有可能传染艾滋病毒的体液（精液、阴道液体或血液）被带入性伙伴的体内。5 种安全的性交方法包括：总是使用保险套；减少性伙伴的数量，性伙伴之间要相互忠实；采用安全的性交方法，包括推迟初次性交的年龄；禁欲。

检查

对捐献的血液、血液产品或组织（包括精子和用于移植的器官）进行系统的化验，以保护接受者不被艾滋病毒的感染。

性工作

一个比“卖淫”范围更广泛的词汇，意指在正式、经常和职业的基础上，或是在非正式，间歇和偶尔的基础上，以性行为或性服务换取金钱或商品。性工作往往是“娱乐”、“招待”、“按摩”和“陪伴服务”的一部分。从事性工作的人包括性工作娱乐业的业主、经理和组织者。

性工作者

以性行为或性服务交换金钱或商品的人。

性工作的顾客

购买旨在得到金钱或商品的性行为或性服务的人。

性传播疾病

通常因性接触而传播的疾病或感染（例如，淋病），或性接触是一种主要的传播方式的疾病（例如，乙型肝炎）。

性传播疾病的治疗（“病例管理”）

对寻求治疗性传播疾病的患者提供全面治疗，包括诊断和治疗，预防未来感染的健康教育，提供保险套，和建议告知性伙伴。

杀精子剂

一种可以杀死精子的化学物质，往往附加于阴道泡沫或保险套润滑剂中。

羞辱

由于不符合（确实或想像中）认定的社会“准则”，而被当作可耻，丢脸或不名誉的人物看待或对待。艾滋病毒或艾滋病感染者，或与他们关系密切的人，往往因为人们的偏见或与感染本身无关的“道德”原因而受到污辱。

艾滋病毒感染的检测（利用实验室检测法）：

(1) 艾滋病毒检测用来筛选用于输血或器官和组织移植（见筛选）

的血液，或对个人进行检测。

(2) 对个人的检查检验一般用来判断是否感染艾滋病毒。这一意义的检测可分为三类：

(a) 委托人提出的，保健提供者提出的，或由第三方因非保健目的而提出或要求的；

(b) 得到或不必得到知情同意的；

(c) 匿名的，保密的或不保密的。这些名词的定义如下。

- **委托人提出的艾滋病毒检测**——一名委托人自己提出的艾滋病毒检测。
- **卫生保健提供者提出的检测**——由卫生保健人员提出的艾滋病毒检测。
- **第三方因非保健目的而提出或要求检测**——用于移民、就业或保险等其他目的的 HIV 检查。
- **得到知情同意的检测**——只有在委托人表示知情同意的情况下才进行的艾滋病毒检测。“知情”是指委托人被告知并了解艾滋病毒检测的风险和好处以及这种检测的替代办法。“同意”“系指委托人在未检测受到任何压力可以就是否同意自由选择的情况下对艾滋病毒检测表示赞同。
- **不必得到知情同意的检测**——不要求或给出上述知情同意而进行的检测。
- **例行检测**——这种检测通常指不通知或不经同意而对个人进行的艾滋病毒自动检测，除非这些个人明确拒绝

这种检测。例如，医院对患者以及有时对孕期或在性传染病诊所看病的人进行的例行检测。

- **强制性检查**——强迫个人进行艾滋病毒检测。这一词汇指如对犯人进行的非自愿的检测这种显然别无选择的情况，和就业或结婚前要求的艾滋病毒检测，拒绝是不现实的或会造成实际困难的艾滋病毒检测。
- **匿名检查**——艾滋病毒检测的血样和检测结果不用姓名而用代码标识，在被检测者和血样上没有个人标识。
- **保密检测**——只有委托人和直接护理委托人的专业保健人员知道这个检查并能看到结果的艾滋病毒检测。未经患者的明确同意，在任何情况下都不得将这个信息提供给其他保健提供者、医疗当局、雇主、保险商、学校或其他第三方。
- **非保密检测**——既不匿名也不保密地进行的艾滋病毒检测。
- **自愿检测**——由委托人或该委托人的保健提供者提出的，经委托人知情同意的匿名或保密检测。
- **补充性艾滋病毒检测**——对血样进行第二次检测以核实和确认初次检测的结果。补充检测可重复利用初次检测方法，也可利用具有相同或更高敏感性的另一检测程序进行。这种检测最通常用来核实初次阳性结果，但也用来确认阴性结果。

输血

把全部或部分血液成份直接输入血流，通常输入静脉血管。

输卵管妊娠

在子宫外输卵管内形成妊娠和胎儿。如果妊娠的发展使输卵管裂开并造成内部出血，常会使孕妇出现紧急情况。

无保护性交

不使用保险套保护的性交，在本书中被认为是不安全的。

病毒

用普通光学显微镜看不到的一组微型传染因子中的一个。

自愿无报酬捐献者

食品和直接差旅费的偿还与“自愿”捐献规定相符合，而且不考虑慈善付酬。

窗口期

感染上艾滋病毒和血液中出现可测出的艾滋病毒抗体之间的时间，这段时间通常为 3 至 6 周。在这期间进行艾滋病毒检测的人仍为艾滋病毒阴性。