



- حاول أن تفوز باحترام مختطفيك وحاول أن تبني صلة بهم. وفي الحديث عن الأسرة والأطفال موضوع نقاش ممتاز.
- أكد على أنك، بوصفك موظفاً في الأمم المتحدة، محايد ولست طرفاً في الأمور السياسية.
- شجعهم على إعلام السلطات بمكان وجودك وبحالتك.
- ثابر على العناية بنفسك، ومارس الرياضة، وحافظ على مظهرك جيداً، وكل واشرب حتى لو لم تكن جائعاً.
- كن صبوراً، واستعد ذهنياً للعزلة. وركز تفكيرك على المناظر المريحة، أو الذكريات أو الصلوات.
- لا تحاول الهرب ما لم تكن متأكداً من النجاح.
- إذا كانت هناك محاولة إنقاذ بالقوة، أطرّح نفسك أرضاً وابق يديك على رأسك. وعندما يستقر الوضع، حدد هويتك.



سبل البقاء إن احتجزت رهينة

- مهمتك الوحيدة هي البقاء على قيد الحياة.
- لا تحاول المقاومة عند القبض عليك. فالدقائق الأولى من ١٥ إلى ٤٥ دقيقة، هي الأكثر خطورة. فلا تقم بدور البطل، ولا ترد بتحد أو "تجاسر".
- تأكد من قدرتك على تقديم تفسير بشأن كل ما هو في حيازتك. لا تحمل أشياء قد تقود إلى التشكك في دوافعك أو مركزك في البعثة.
- الخوف هو رد فعل طبيعي. حاول أن تخفف من روعك واعمل على تهدئة نفسك، تنفس بعمق وتقبل الموقف.
- لا تحاول جلب الاهتمام إليك.
- كن متعاوناً لكن بدون تذلل أو مشاكسة. اتبع أوامر مختطفيك.
- لا تستجدي أو تتوسل أو تتوحد أبداً.
- لا تتوعد مختطفيك أو تبين أنك ستشهد ضدهم.
- تجنب الظهور وكأنك تتفحص ملامح مختطفيك أو ملابسهم أو طريقة سلوكهم.