



## 人质保命须知

- 保存性命是你唯一的任务。
- 被抓住时，不要企图反抗。最初的 15 至 45 分钟最危险。不要逞英雄，也不要回嘴或装“硬汉”。
- 须能讲明随身携带的每样物品。不要携带使人怀疑你在特派团的动机或身份的任何物品。
- 恐惧是正常的反应。试图放松，休停一下，作深呼吸，准备接受现实。
- 尽量不引人注目。
  - 表现合作的态度，但要不亢不卑。服从扣押者的指令。
  - 绝不要乞求、恳求或哭泣。
  - 不要威胁扣押者，也不可表示日后会作证控告他们。
  - 不要显得在细看扣押者的相貌、衣着和举止。



- 设法赢得扣押者的尊重并努力与其建立融洽的关系。家庭和孩子是最好的话题。
- 强调你是联合国雇员，身份中立，不参与政治。
- 怂恿他们让当局知到你的下落和情况。
- 照顾好自己；活动筋骨，保持服饰整洁，即便不饿也要吃喝。
- 要耐心并作好被单独关押的思想准备。把思想集中于愉快的景象、回忆或祈祷。
- 如果没有百分之百的把握，不要企图逃跑。
- 如果发生武力营救，迅速卧倒，双手抱头。一旦局势稳定，立刻说明自己的身份。