CONDUITE A TENIR SI VOUS ETES PRIS COMME OTAGE

- Votre seul souci est de rester en vie.
- Au moment de votre capture, n'essayez pas de résister. Les trois premiers quarts d'heure sont les plus dangereux. Ne répliquez pas, ne jouez pas au héros ou au "dur".
- Veillez à pouvoir donner une explication pour tout ce que vous avez sur vous. Ne portez pas jamais rien que puisse faire naître des doutes sur vos motifs ou sur votre rôle au sein de la mission.
- La peur est une réaction normale. Essayez de vous calmer et de vous détendre, respirez profondément et acceptez la situation.
- Ne vous faites pas remarquer.
  - Soyez prêt à coopérer mais sans manifester de servilité ni d'hostilité. Suivez les ordres de vos ravisseurs.
  - Ne vous laissez jamais aller à supplier ou à pleurer.
  - Ne proférez jamais de menaces contre vos ravisseurs, ne leur laissez pas entendre que vous témoignerez contre eux.
  - Eviter d'avoir l'air d'étudier les traits, les vêtements et les particularités de langage ou de comportement de vos ravisseurs.
- Essayez de vous attirer le respect de vos ravisseurs et d'établir avec eux de bons rapports. Un excellent moyen d'entrer en contact est de parler de la famille et des enfants.
- Soulignez bien que vous travaillez pour l'ONU, que vous êtes neutre et que vous ne faites pas de politique.
- Encouragez vos ravisseurs à faire savoir aux autorités où vous vous trouvez et dans quel état vous êtes.
- Prenez soin de votre santé et de votre personne, faites de l'exercice, mangez et buvez même si vous n'en avez pas envie.
- Soyez patient et mentalement prêt à être isolé. Concentrez-vous sur des scènes ou des souvenirs agréables, ou priez.
- N'essayez pas de vous échapper sans être certain de réussir.
- En cas de tentative de sauvetage par la force, jetez-vous au sol et gardez les mains sur la tête. Faites savoir qui vous êtes dès que la situation s'est stabilisée.