



КАК ВЫ ЖИТЬ ЗАЛОЖНИКУ

- Ваша единственная задача выжить.
- В момент захвата не пытайтесь отбиваться. Первые 15-45 минут самые опасные. Не стройте из себя героя; не огрызайтесь и не проявляйте силу.
- Удостоверьтесь, что вы можете объяснить наличие имеющихся у вас вещей. Не носите с собой каких-либо предметов, которые могут поставить под сомнение ваши мотивы или статус в миссии.
- Страх это нормальная реакция. Попытайтесь расслабиться, сделать передышку, глубоко вдохните и смиритесь со сложившейся ситуацией.
- Ведите себя сдержанно.
 - Будьте готовы к сотрудничеству, не проявляйте подобострастия или неприязни. Выполнайте требования захвативших вас лиц.
 - Не пытайтесь просить, умолять или плакать.
 - Не угрожайте захватившим вас лицам и не давайте им понять, что вы будете свидетельствовать против них.
 - Страйтесь не давать повода заподозрить, что вы пытаетесь запомнить черты, одежду и особенности поведения захвативших вас лиц.



- Пытайтесь завоевать уважение захвативших вас лиц и добиться их расположения. Удачной темой для разговора являются семья и дети.
- Постоянно напоминайте о том, что, будучи сотрудником Организации Объединенных Наций, вы нейтральны и не замешаны в политике.
- Страйтесь, чтобы они сообщили властям о вашем местонахождении и состоянии.
- Заботьтесь о себе; делайте физические упражнения, следите за своим внешним видом, ешьте и пейте, даже если вам этого не хочется.
- Будьте терпеливы и психологически готовы к изоляции. Сконцентрируйтесь на приятных сценах, воспоминаниях или молитве.
- На побег решайтесь только в том случае, если вы уверены в его успехе.
- В случае попытки освобождения вас силой, ложитесь на пол и закройте голову руками. Как только ситуация стабилизируется, назовите себя.