RECOMENDACIONES PARA SOBREVIVIR EN CASO DE TOMA DE REHENES

- Su único objetivo es salir con vida.
- Si es capturado, no oponga resistencia. Los primeros 15 a 45 minutos son los más peligrosos. No se haga el héroe; no replique ni trate de pasar por guapo. Asegúrese de poder explicar la finalidad de todo lo que lleve encima. No porte artí culos que pudieran poner en tela de juicio sus motivos o su condición como miembro de la misión.
- El temor es una reacción normal. Trate de serenarse, tómese un momento para reflexionar, respire hondo y acepte la situación.
- Procure no llamar la atención.
  - Coopere sin comportarse en forma servil ni antagónica. Siga las instrucciones de sus captores.
  - Nunca suplique, ruegue ni llore.
  - No profiera amenazas contra sus captores ni indique que estaría dispuesto a rendir testimonio contra ellos.
  - No parezca estudiar las facciones, la vestimenta o las peculiaridades de sus captores.
- Trate de ganarse el respeto de sus captores y de establecer buena comunicación con ellos. Un tema de conversación excelente es el de la familia y los hijos.
- Recalque que usted es empleado de las Naciones Unidas y, como tal, es neutral y no participa en política.
- Trate de que sus captores comuniquen a las autoridades su paradero y la condición en que se encuentra.
- Cuídese: Haga ejercicio, cuide de su apariencia personal, coma y bebe aunque no tenga apetito.
- Tenga paciencia y prepárese mentalmente para el aislamiento. Concéntrese en evocar imágenes o recuerdos agradables o en la oración.
- No intente fugarse a menos que tenga la certeza de que puede hacerlo.
- En caso de que se intente un rescate por la fuerza, déjese caer al suelo y mantenga las manos sobre la cabeza. Cuando la situación se haya estabilizado, identifíquese.